



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»  
Власенко Е.Н.



### МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28  
На « 11 » 04 2024 г

Неделя: первая  
День: 4 (четверг)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная из манной крупы <i>(крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное)</i>	210	5,5	10,7	28,6	232,8	19,53
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,1	36,2	1,26
Мандарин	110	0,8	0,2	7,5	38,1	16,50
Бутерброд с сыром <i>(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)</i>	65	7,5	10,8	19,3	204,1	22,32
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,80
Итого:	605	15,3	21,9	72,4	550,3	61,41
<b>Обед</b>						
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,7	0,1	2,1	12,0	5,28
Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>(картофель, морковь, лук, паста томатная, свинина, яйцо)</i>	200	6,2	5,3	3,3	96,3	17,12
Рыба припущенная <i>(филе горбуши, лук, масло сливочное)</i>	95	16,9	9,3	0,9	160,4	79,23
Пюре картофельное <i>(картофель, молоко, масло сливочное)</i>	150	3,1	4,8	20,4	137,3	11,87
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	25,4	105,6	19,00
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,72
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,70
Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	7,77
Итого:	875	33,2	20,5	93,4	711,0	145,69

Заведующий производством

Власенко В.М.